



## Fachbereich Psychiatrie

In unserer Praxis sind wir u.a. spezialisiert auf die ambulante Behandlung von psychischen Erkrankungen wie z.B.

- Depressionen, Ängste, Zwänge und Burnout
- Psychosen und Neurosen
- Borderline und Belastungsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Demenzerkrankung

### Wir arbeiten bevorzugt mit:

- Psychoedukation
- Handlungs- und kompetenzzentrierten Techniken mit verschiedenen Materialien zur Förderung alltags und lebenspraktischer Fertigkeiten und Grundarbeitsfähigkeiten wie Ausdauer, Sorgfalt, Zeiteinteilung
- dem Therapieprogramm „Handeln ermöglichen – Trägheit überwinden“ (Preisträger 2017 der DGPPN)
- Entspannungsverfahren, Atem- und Körperwahrnehmungsübungen
- Konzentrations-, Aufmerksamkeits- und Gedächtnistraining anhand von Übungen, Spielen und Training am PC

In vertrauensvoller Atmosphäre können die Patienten bei uns die gezielte Regulation von Anpassung und Aufmerksamkeit erlernen. Sie erleben sich als selbstwirksam und weniger anfällig für Kritik. Das mögliche Gedankenkarussell kann stoppen, es entwickeln sich Selbstmitgefühl und eine erhöhte Lebensqualität.

### **Praxis Göttingen:**

Güterbahnhofstr. 10  
37073 Göttingen

Tel.: 0551 – 53 11 443  
Fax: 0551 – 48 84 884  
info@ergo-praxis.de

### **Praxis Dransfeld:**

Bachstr. 21  
37127 Dransfeld

Tel.: 05502 – 99 99 56  
Fax.: 05502 – 99 99 57  
info@ergo-praxis.de

**[www.ergo-praxis.de](http://www.ergo-praxis.de)**